



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Resiliencia y depresión en adolescentes portadores de  
enfermedades crónicas atendidos en el Instituto  
Nacional de Salud del Niño**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Pediatría

**AUTOR**

Mildreen ARIAS SEVILLANO

Lima, Perú

2012

# **RESILIENCIA y DEPRESION EN ADOLESCENTES PORTADORES DE ENFERMEDADES CRONICAS ATENDIDOS EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO**

## **RESUMEN:**

La adolescencia es la última etapa antes de llegar a la madurez o adultez, en la que hay un marcado desarrollo tanto físico como mental; constituye pues uno de los grupos etarios más vulnerables, este riesgo aumenta en aquellos adolescentes portadores de enfermedades crónicas, siendo esta población más susceptibles de sufrir desajustes psicosociales como la depresión. Se denomina resiliencia a la capacidad de una persona para recobrase de la adversidad fortalecida y dueña de mayores recursos. Promover comportamiento resilientes en los adolescentes portadores de enfermedades crónicas es una valiosa arma para una exitosa transición hacia la adultez a pesar de las limitaciones propias de su comorbilidad. **Objetivo:** Determinar la relación entre resiliencia y depresión en adolescentes portadores de enfermedades crónicas atendidos en el Instituto Nacional de Salud del Niño. **Metodología:** El presente estudio es de tipo analítico, observacional, prospectivo y transversal, en el que se incluyeron 57 adolescentes entre 12 a 17 años portadores de enfermedades crónicas que asistieron a control por consultorio externo de los servicios de Reumatología, Endocrinología y Hematología del Instituto Nacional de Salud del Niño durante los meses de Marzo a Mayo del 2012 y que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión, a quienes se les realizó la evaluación mediante entrevista estructura y la toma de los test: Escala de Resiliencia de Wagnild & Young y la Escala del Centro de Estudios Epidemiológicos de la Depresión (Center for Epidemiologic Studies-Depression Scale, CES-D). El análisis estadístico incluyó medidas de tendencia central y las pruebas chi cuadrado y correlación lineal Person. Se utilizó el paquete estadístico SSPS 19.0. **Resultados:** La frecuencia Global de trastorno depresivo en la muestra estudiada fue del 28%. El 29.8 % de los adolescentes mostraron capacidad de resiliencia baja, 47.4% media y 22.8% alta. Se encontró asociación estadísticamente significativa entre las variables estudiadas ( $p < 0.0001$ ) y al aplicar la Correlación Lineal de Pearson se obtuvo  $p < 0.0001$  y  $r = -0.827$  fuertemente negativa. **Conclusión:** Existe relación altamente significativa entre capacidad de resiliencia y trastorno depresivo. Los adolescentes portadores de

enfermedades crónicas que muestran mayor capacidad de resiliencia presentan menores niveles de depresión.

**Palabras Claves:** Adolescente, enfermedad crónica, depresión y resiliencia.

## **RESILIENCE AND DEPRESSION IN ADOLESCENTS WITH CHRONIC DISEASES TREATED AT THE NATIONAL INSTITUTE OF CHILD HEALTH**

### **SUMMARY:**

Adolescence is the stage before reaching maturity or adulthood, in which there is an important physical and mental development, thus is one of the most vulnerable age group, this risk increases in those adolescents with chronic diseases, being the population more susceptible to depression and psychosocial maladjustment. It is called resilience to the ability of a person to recover from adversity, strengthened and with more personal resources. Promote resilient behavior in adolescents with chronic diseases is a valuable weapon for a successful transition to adulthood despite the limitations of its comorbidity. **Objective:** To determine the relationship between resilience and depression in adolescents with chronic diseases treated at the National Institute of Child Health. **Methodology:** This is an analytical, observational, prospective, and crossover study, which included 57 adolescents aged 12 to 17 years with chronic diseases, who attended outpatient control services of rheumatology, endocrinology and hematology at the National Institute of Child Health during the months of March to May 2012 and who met the inclusion and exclusion criteria, who were also assessed using a structured interview and the application of Wagnild and Young Resilience Scale and the Center for Epidemiologic Studies-Depression Scale (CES-D). Statistical analysis included central tendency measures, the chi square test and linear correlation of Pearson. We used the statistical package SSPS 19.0. **Results:** The overall frequency of depressive disorder in the sample was 28%. The 29.8%, 47.4% and 22.8% of adolescents showed lower, medium and high resilience, respectively. Statistically significant association was found between the variables studied ( $p < 0.0001$ ), the linear correlation of Pearson showed  $p < 0.0001$  and  $r$  strongly negative ( $r = -0.827$ ) **Conclusion:** There is a highly significant relationship between resilience and depressive disorder. Adolescents with chronic diseases that show greater resilience have lower levels of depression.

**Keywords:** Adolescent, chronic illness, depression and resilience